



# LAKE SIDE

## Flash News

Marzo 21

## BE HAPPY, BE LAKE SIDE

El Día Internacional de la Felicidad, celebrado el 20 de marzo, es una fecha simbólica para conmemorar la importancia que tiene la felicidad como parte integral en el desarrollo y bienestar de todos los seres humanos. Tomando como referencia este día, iniciamos en Lakeside el proyecto Happiness que impactará a lo largo del ciclo escolar a todos nuestros estudiantes.

Ser feliz puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la calidad del sueño, fortalecer las relaciones sociales, aumentar la productividad y disminuir el estrés. De ahí la importancia de desarrollar el proyecto Happiness, en el que desde un acercamiento científico se implementan acciones sistemáticas que otorgan herramientas para una vida feliz y plena.

Este proyecto está encabezado por nuestras Misses y Profesores Melisa Ruiz, quien será la responsable del programa en Preescolar, Mariajosé Rocha en Primaria Baja, Ramses Altamirano en Primaria Alta y Mario Medina en Secundaria, en cuyas clases está presente la identificación de las emociones y su experiencia enriquecerá el proyecto. Las dinámicas pasarán por 5 etapas en donde iniciaremos con la amabilidad (estableciendo un ambiente de confianza y cuidado mutuo), continuando con la conexión (estar en el presente), el movimiento (realizando ejercicios sencillos de relajación) y la creatividad (desarrollo de la imaginación),

para llegar finalmente a la **gratitud**, cualidad que consiste en apreciar los aspectos no materialistas de la vida y la voluntad de reconocer que los demás desempeñan un papel en nuestro bienestar emocional.

Las niñas y niños agradecidos tratan a los demás con respeto. Enseñar la empatía, la positividad y el compartir es fundamental para fomentar la gratitud.

El Día Internacional de la Felicidad es una fecha que invita a celebrar. Es una oportunidad maravillosa para agradecer, sonreír, soñar y creer que un mejor mañana es posible para todos. La felicidad no es estar siempre alegre; depende en gran parte de tu actitud ante lo que la vida te presenta, ¿cuál es la tuya?



# IMPULSO DE LAS CIENCIAS EN LAKESIDE

Los niños son curiosos por naturaleza, se plantean preguntas sobre el mundo que los rodea y sienten un profundo impulso de investigar cómo funcionan las cosas. En Lakeside nos aprovechamos de esa curiosidad innata y canalizamos su entusiasmo hacia la ciencia, de manera que los pequeños entren en contacto con el mundo científico desde Preescolar hasta Secundaria.

Con el uso del laboratorio, nuestros Lakesiders aprenden a formular preguntas e intentan contrastar las hipótesis siguiendo un método, lo cual les ayudará a desarrollar el pensamiento lógico. La ciencia también les animará a pensar por su cuenta y llegar a sus propias conclusiones potenciando un pensamiento más libre y autónomo.

Aprovechar sus predisposiciones naturales desde el inicio, puede alimentar una actitud positiva hacia la ciencia que permanecerá en nuestros estudiantes en el futuro animándolos a explorar y experimentar diferentes áreas del conocimiento científico mientras desarrollan sus intereses y pasiones.



# PROGRAMA DE FIDELIZACIÓN EN LAKESIDE

A lo largo de los años, Grupo Lakeside ha crecido por las recomendaciones que muchas familias hacen de nuestro trabajo.

Agradecidos siempre por su confianza, les ofrecemos unos beneficios si es que alguno de sus recomendados se inscribe en el Colegio.

## ***Descuento por recomendación:***

Recibirán un 20% de descuento en la inscripción (según la forma de pago elegida), por cada recomendado que inscriba como fecha límite el 31 de agosto.

Si realizaron el pago de la inscripción antes de que su recomendado se inscriba con nosotros, el descuento del 20% se aplicará en la colegiatura de septiembre.

## ***Programa de fidelización:***

Si inscriben 5 recomendados, Ustedes recibirán un 25% de descuento en colegiaturas durante todo el ciclo escolar. Aplica sólo si se inscriben 5 recomendados como fecha límite el 31 de agosto.

Beneficio independiente al descuento por recomendación.

Regresando de vacaciones les compartiremos el formato que necesitan llenar para hacer válido el beneficio.

Les recordamos que tienen hasta el 31 de marzo para poder gozar del mayor descuento en el pago de reinscripción.

*La escuela permanecerá abierta del lunes 25 al miércoles 27 de marzo de 8:00 am a 3:00 pm, para quienes elijan realizar el pago de reinscripción directamente en el Colegio (pago con tarjeta bancaria o en efectivo).*



# EASTER CAMP

Te invitamos a que inscribas a tus hijos al Easter Camp el cual se llevará a cabo del 25 de marzo al 5 de abril en **Play, Laugh, Grow** ubicado en Edgar Allan Poe No. 314 Polanco III Sección, Miguel Hidalgo.

Este curso es para todos niños y niñas que quieran divertirse y convivir con otros peques dentro de un entorno seguro y divertido; con juegos y actividades recreativas, en las que los grupos trabajan unidos y en coordinación, bajo la guía y supervisión de un staff especializado y capacitado para desarrollar íntegramente las actividades del curso.

Podemos recibir a bebés desde los 2 meses hasta niños de 5 años, en un horario de 7:30 am a 6:00 pm; también pueden elegir la salida a las 2:00 pm.

Esperamos a nuestros queridos Lakesiders, a sus hermanitos o cualquier amigo externo que quieran que los acompañe.

Les compartimos las temáticas que desarrollaremos con divertidas actividades cada día:

Día 1	Feeling like a chef
Día 2	¡Al agua patos!
Día 3	Let's go camping
Día 4	Let's do some science experiments
Día 5	Wanna go to the beauty salon?
Día 6	Animal day
Día 7	Crazy hair day
Día 8	80's day
Día 9	Movie day
Día 10	Sports day



The graphic features the 'Play Laugh Grow' logo on the left. To its right, the words 'EASTER CAMP' are written in large, colorful, bubbly letters. Below this, the dates 'MARZO 25 a ABRIL 5' and the time '7:30 hrs a 18:00 hrs' are displayed. A white cartoon rabbit is on the right side. A pink box in the center contains an invitation and pricing details. At the bottom, the location 'Edgar Allan Poe #314, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, CDMX' and phone number '55 5545 4789' are listed. The background is light blue with a floral border at the bottom.

Los invitamos a pasar unas increíbles vacaciones de primavera. Tenemos preparadas emocionantes actividades para que los pequeños aprendan sin dejar a un lado la diversión.

- \$ 2,500 por semana, full time.
- \$ 2,000 a la semana, hasta las 2 p.m.
- \$ 650 al día
- \$ 530 al día, hasta las 2 p.m.

Edgar Allan Poe #314, Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, CDMX  
55 5545 4789

Pueden inscribirse a través del siguiente formulario, y personal de Play, Laugh, Grow se comunicarán directamente con ustedes.

Da clic aquí para inscribirte



¡Los esperamos!