



RECORDATORIO ESCUELA DE FAMILIA: “DISCIPLINA POSITIVA”.

En días pasados tuvimos una interesante plática en donde el Profesor Alberto Bordel y Miss Paola González nos hablaron de cómo corregir los comportamientos inadecuados de nuestros hijos a través de la Disciplina Positiva.

Les compartimos algunos puntos destacados que se trataron en dicha plática, para quienes no tuvieron la oportunidad de conectarse ese día.

La Disciplina Positiva propone que en lugar de centrarnos en tratar de cambiar la conducta de nuestros hijos únicamente, primero debemos vernos a nosotros mismos: ¿cómo debería tratarlo o comportarme con él para que acabe siendo el adulto que quiero que sea...?

Podemos empezar teniendo claras las 2 palabras que representan a la Disciplina Positiva y que deberíamos seguir al pie de la letra:

- Firmeza. Tiene que ver con ser congruente con tus palabras y tus decisiones. Si le has dicho algo a tu hijo, debes cumplirlo.
- Amabilidad. Si sólo aplicamos la firmeza, podemos pecar de autoritarismo y perder el vínculo emocional. Para eso necesitamos equilibrar la balanza con amabilidad.

Para ello, debemos centrarnos en dos bases importantes de la Disciplina Positiva que explican la conducta de nuestros niños:

1. Sentimiento de pertenencia. Formar parte de un grupo que garantice nuestra supervivencia.
2. Sentimiento de contribución. Sentir que pueden ayudar en el grupo, que su opinión es escuchada y que pueden apoyar a los demás con sus aportaciones.

En el caso de los niños, el sentimiento de pertenencia consiste en asegurarse de que tienen cerca a alguien que se ocupe de satisfacer sus necesidades (afecto, alimento, protección etc.) y garantizar su supervivencia.

El «mal comportamiento» que tienen los niños es la mejor forma que encuentran de decirnos que:

- Sienten peligrar su supervivencia (no saben si les sigues queriendo y si podrás o no satisfacer sus necesidades).
- Creen que no les tenemos en cuenta, que su opinión no nos importa (no se sienten parte de un grupo social en el que pueden aportar y sentirse útiles).

Lo importante es pensar si las cosas que estamos haciendo con nuestros hijos van en la dirección de trabajar sus cualidades.

- Para que sean autónomos, tenemos que darles responsabilidades.
- Para que sean respetuosos, tienen que vivir en un ambiente de respeto.
- Para que sean empáticos, tenemos que ponernos en su lugar y entender sus necesidades.
- Para que sean seguros de sí mismos, tenemos que generar un buen autoconcepto.

Les compartimos 9 herramientas y ejemplos cotidianos de Disciplina Positiva:

1. Informa de lo que está por venir.
2. Si lo que le vas a decir no te atreverías a decírselo a un adulto, no se lo digas.
3. Propón opciones limitadas.
4. Aplica el juego y el humor.
5. Pregunta antes de acusar.
6. Deja que hagan las cosas ellos, pero enséñales cómo.
7. Tómate un tiempo fuera.
8. En lugar de decirle lo que NO puede hacer, dile lo que SÍ puede hacer.
9. «En cuanto...» en vez de «Si no...»

iLos esperamos en nuestra siguiente Escuela de Familia!



ACCIÓN SOLIDARIA 2024

Como escuela cooperativa, fomentar y trabajar las habilidades sociales es fundamental en el día a día de los Lakesiders. Los proyectos que hacemos nos permiten poner en práctica la colaboración, empatía y solidaridad con los que más lo necesitan, contribuyendo a los ODS número 2 y 3 que trabajamos semanalmente en las asambleas (estos son Hambre cero y Salud y Bienestar).

Como es de su conocimiento, cada año ayudamos a una fundación y este ciclo escolar estamos realizando una colecta de alimentos y artículos de higiene y limpieza para aportar a la comunidad de la Fundación "Dar y Amar I.A.P", cuyas donaciones apoyarán a las niñas y adolescentes (con sus bebés) que han sufrido violencia y que son atendidas por esta fundación.

Los invitamos a colaborar trayendo alimentos no perecederos y en buen estado, así como artículos de higiene y limpieza para dignificar a esta población.

En el siguiente enlace podrán encontrar el archivo con información más detallada, así como la lista de productos sugeridos por la fundación:

CLICK HERE 

Estamos seguros que la comunidad de Lakeside será un ejemplo de solidaridad. Gracias a quienes ya hicieron alguna donación e invitamos a los que aún no lo han hecho a que se unan a esta gran causa.

La fecha límite para la entrega de donaciones es el viernes 7 de junio.

